السبت ١٩/١٠/٢٠١٩ محاضرة ٤

exhalation / expiration زفير

# Respiration rate

The act of breathing { inspiration / inhalation

Counting the complete cycle in one minute
each cycle (دورة) contains inspiration and its subsequent (تالي) inhalation.

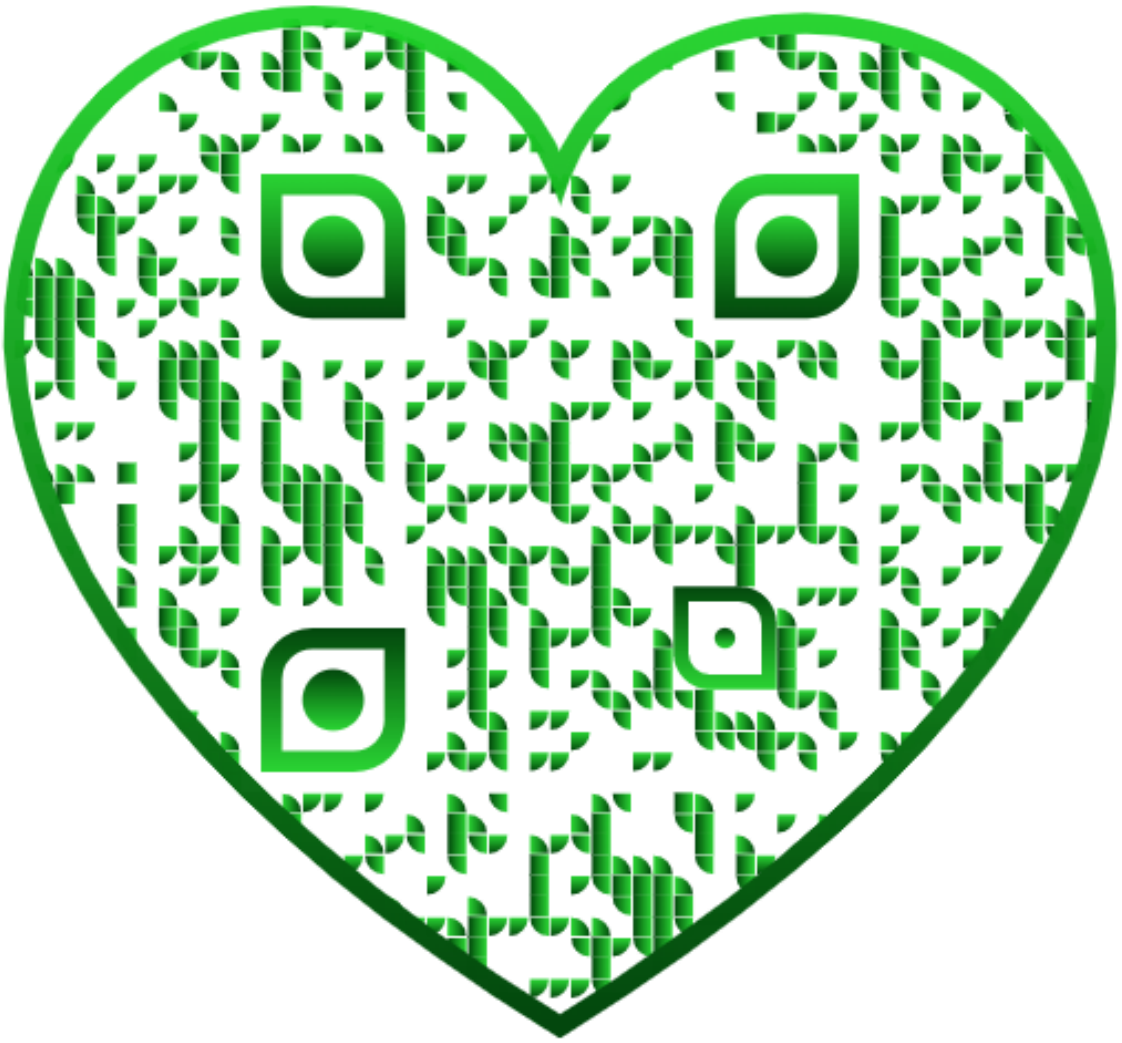
- NR : 12.16 RR for adult
* No unit use for measured way of measurment.

1- Asculation
2- observation (audlitory without) Patient concious

- factors affecting
1- Pulmonary 2- cardiac
3- Pain 4- Medication

« Pain »

VAS : visual along scale (مقياس)
By doctor 0 → 10
Numeric By Patient 0 - 10



# • Blood Pressure •

- Systolic
The maximum Pressure in aorta at the end of systole
NR (100-140) mm Hg

- Diastolic
minimum Pressure in the aorta at the end of diastole
60-90 mm Hg

- The apparatus use
Sphygomanometer

Consist of: cuff, manometer & Bladder, Valves

- Methods of Blood Preasure measurment:-
① Palpation method:
Measuring systolic only
less than Pressure recorded by ascultation By 5-10 mmHg

② Ascultation method:
Measuring systolic, Diastolic

العلامات الحيوية
Vital Sings

1- Temperature
2- Pulse rate
3- Blood pressure
4- Respiration rate
5- Pain

## * Body temperature

Factor affecting temperature :-

1- Gender. الجنس
2- Recent activity حديث الجهد
3- Food and fluid.

- Normal value 36.5°c - 37.2°c

## *Measurment of body temperature

1- Rectally ↑ (+0.5 — 0.7)
2- orally
3- Axillary ↓ -0.5 - 0.7

تستخدم في حالتين :-
① Infant ② Emergency

الحرارة التي تقاس من الإبط
بتكون أقل من الحرارة التي تقاس من الفم بمقدار 1
لأنها مختفية بعيدة

4- By ear -> emergency حالة تستخدم في

~~5- By skin~~

وأيضا تستخدمها لقياس حرارة الأنسجة الداخلية

غشاء الطبلة
Tympanic membrane

السبت 19/11/22 lab3 محاضرة 4

# Following the blood Pressure

* Palpation method : تم اخذها في المحاضرة السابقة

* Ascultation method

* Giving systolic is higher than what in taken by Palpation 10-15 mmHg.

- Korotoff's sound :-

1- Tapping sound (systole) (clear sound)
2- Sound with murmer
3- Increasing intensity of tapping sound اعلى من ال systole
4- Sudden decreasing of sound
5- Silence الصمت

- Silence gap : الفجوة الصامتة

Hypertension patient :
missing for accurate systole sound

اذا كان المصاب hypertension تختفي Palpation عند الشخص المصاب

أكثر سبعة لدرجة الحرارة هي 42.

5- By skin

الأجهزة التي تستخدم لقياس درجة الحرارة :-

① جهاز ديجيتال ② جهاز زئبقي

هذا الجهاز دقيق جداً وذلك لاعتماده على درجة الحرارة بشكل مباشر ولكنه غالي جداً

لذلك نستخدم الديجيتال

* Heart rate

No of heartbeats per minute (bpm)

- Measure :
① Heart rate
② Heart rythum
③ Strength

N 60 - 100 bpm
with exception

↓ → Bradycardia
↑ → Tachycardia

- How can you measure Pulse rate ?
Palpation
- Need stopwatch or watch (Digital / classic)

- Specific time .. أكثر دقة
① 60 sec (most accurate)
② 15 sec x 4
③ 10 sec x 6

* varintion if 72 bpm
Miss 1 sec in 60 ⟹ 71
Miss 1 sec in 10 ⟹ 66